

2024年度 東北マスターズ陸上競技連盟 最高記録 2024年 8月 20日現在

◎世界最高記録 ☆日本最高記録 ◇東北記録更新・創設記録

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	県名	年度	大会名	会場
男子60m	M90		10.13	田中 博男	90	青森	2021	青森マス	弘前市陸上競技場
	M85		9.54	田中 博男	86	青森	2017	秋田マス	横手
	M80		9.24	田中 博男	81	青森	2012	岩手マス	金ヶ崎 森山
	M75		9.00	似内 宥治	75	岩手	2019	全日本マス	前橋正田醤油スタ
	M70		8.50	岡田 剛	70	山形	2018	山梨マス記録会	甲府緑ヶ丘
			8.50	岡田 剛	70	山形	2019	一関記録会	一関運動公園
	M65		8.12	岡田 剛	65	山形	2013	山梨マス短記録会	甲府 緑ヶ丘
	M60		7.96	岡田 剛	61	山形	2010	宮城マス	名取スポーツパーク
	M55		7.83	木村 勉	55	秋田	2010	全日本マス	国立
	M50	◇	7.48	須川 崇	50	宮城	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
	M45		7.47	須川 崇	49	宮城	2023	東北マス	天童 NDソフト山形
	M40		7.13	吉崎 裕祈	42	青森	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
	M35	☆◇	6.84	大石 唯	39	山形	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
	M30		7.09	加藤 祐介	33	宮城	2015	宮城秋季マス	仙台市陸上競技場
	M25		6.99	富岡 真吾	26	岩手	2018	山形スポレク	NDソフトスタジアム
M-24		6.87	加藤 洵哉	24	岩手	2023	一関記録会	一関運動公園	
女子60m	W95		20.03	早川 武子	95	岩手	2023	岩手マス	金ヶ崎 森山
	W90		17.18	早川 武子	92	岩手	2020	一関記録会	一関陸上競技場
	W85		12.31	加藤 敏子	85	岩手	2020	一関記録会	一関陸上競技場
	W80		11.29	加藤 敏子	81	岩手	2016	全日本マス	デンカビッグスワン
	W75		10.63	加藤 敏子	77	岩手	2012	全日本マス	岡山県陸上競技場
	W70		9.76	中村 和代	70	岩手	2022	青森マスターズ	弘前
	W65		9.42	中村 和代	65	岩手	2018	山形マス	NDソフトスタジアム
	W60		9.44	中村 和代	64	岩手	2017	秋田マス	横手十文字
	W55		8.82	姉帯 明子	55	岩手	2022	岩手マス	金ヶ崎 森山
	W50		8.76	笹森 比呂子	50	青森	2021	東北マス	北上陸上競技場
	W45		8.59	笹森 比呂子	46	青森	2018	東北マス	青森総合運動公園
	W40		8.44	笹森 比呂子	44	青森	2015	青森マス	弘前市陸上競技場
	W35		8.54	笹森 比呂子	39	青森	2010	青森記録会	東北町総合運動場
	W30	◇	8.45	高橋 愛美	30	宮城	2024	山形マス	NDソフトスタジアム
	W25		8.33	川崎 志穂美	27	岩手	2023	宮城マ選手権	栗原市築館運動公園
	w24-		8.17	山本 恵里	24	岩手	2021	東北マス	北上陸上競技場
	男子100m	M90		16.69	田中 博男	90	青森	2021	青森マス
M85			15.08	田中 博男	86	青森	2017	秋田マス	横手十文字
M80			14.45	田中 博男	81	青森	2012	道央マス記録会	千歳市青葉公園
M75			14.41	千葉 昭一	75	岩手	2004	岩手マス	金ヶ崎 森山
M70			13.44	田中 博男	71	青森	2002	福島マス	郡山 開成山
M65			12.79	岡田 剛	65	山形	2013	山梨マス短記録会	甲府 緑ヶ丘
M60			12.51	岡田 剛	60	山形	2009	東北マス	郡山 開成山
M55			11.99	芳賀 一博	55	青森	1997	青森マス	青森 東北
M50		◇	11.79	須川 崇	50	宮城	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
M45			11.69	芳賀 一博	46	青森	1988	全国スポレク	甲府 小瀬
M40			11.11	吉崎 裕祈	42	青森	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
M35			10.70	大石 唯	39	山形	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
			10.70	大石 唯	38	山形	2023		
M30			10.97	秋本 真吾	34	福島	2016	全日本マス	新潟デンカビッグスワン
M25			10.77	澤田 夏輝	25	福島	2024		
M-24		10.70	澤田 夏輝	23	福島	2022	県総体県北予選	福島 信夫ヶ丘	
女子100m	W95		30.77	早川 武子	95	岩手	2023	岩手マス	金ヶ崎 森山
	W90		30.00	早川 武子	94	岩手	2022	岩手マスターズ	金ヶ崎 森山
	W85		20.36	加藤 敏子	85	岩手	2020	一関記録会	一関陸上競技場
	W80		17.96	加藤 敏子	81	岩手	2016	全日本マス	デンカビッグスワン
	W75		17.51	相馬 勝子	75	秋田	2019	東北マス	大館 長根山
	W70		15.86	中村 和代	70	盛岡	2022	青森マスターズ	弘前
	W65		15.32	中村 和代	66	岩手	2019	全日本マス	前橋正田醤油スタ
	W60		15.43	中村 和代	63	岩手	2016	東北マス	NDソフトスタジアム
	W55		14.47	姉帯 明子	55	花巻	2022	岩手マスターズ	金ヶ崎 森山
	W50		13.92	中條 のり子	50	福島	1998	福島マス記録会	いわき 陸上
	W45		13.63	笹森 比呂子	46	青森	2017	東日本マ	八王子上柚木
	W40		13.15	石澤 由希	42	青森	2020	青森マス	弘前市陸上競技場
	W35		13.23	秋元 千鶴子	37	山形	1999	全国スポレク	天童 県総
			13.23	石澤 由希	39	青森	2017	秋田マ秋季	能代
	W30		13.39	田中 奈穂子	34	岩手	2000	岩手マス	一関 運動
	W25		13.34	山本 恵里	25	盛岡	2022	森山カーニバル	金ヶ崎 森山

	W24-		13.06	山本 恵里	24	岩手	2021	一関記録会	一関陸上競技場	
男子200m	M90		45.01	千葉 昭一	90	岩手	2019	岩手マス	森山総合公園	
	M85		31.95	田中 博男	85	青森	2016	東北マス	NDソフトスタジアム	
	M80		30.42	田中 博男	80	青森	2011	埼玉マス	上尾 運動公園	
	M75		29.74	田中 博男	75	青森	2006	青森マス	東北 総合運動場	
	M70		27.88	田中 博男	71	青森	2002	関東マス	東京 国立	
	M65		26.95	新山 弘幸	65	宮城	2023	山形マ選手権	NDソフトスタジアム	
	M60		26.51	新山 弘幸	64	宮城	2021	宮城マ秋季	栗原市築館運動公園	
	M55		24.94	吉田 均	57	岩手	2020	花巻トラック	花巻 日居城野	
	M50	◇	24.02	須川 崇	50	宮城	2024	山形マス選手権	天童 NDソフト山形	
	M45		23.81	後藤 雄孝	48	岩手	2001	全日本マス	静岡 草薙	
	M40		23.26	芳賀 一博	40	青森	1982	全日本マス	東京 国立	
	M35	◇	21.88	大石 唯	39	山形	2024	山形マス選手権	天童 NDソフト山形	
	M30		22.71	前川 政人	31	岩手	2018	山形スポレク	NDソフトスタジアム	
	M25		22.08	澤田 夏輝	25	福島	2024			
M-24		21.54	澤田 夏輝	23	福島	2022	福島県選手権	福島 とうスタ		
女子200m	W75		38.29	相馬 勝子	75	秋田	2019	東北マス	大館 長根山	
	W70		34.77	中村 和代	70	盛岡	2022	青森マスターズ	弘前	
	W65		32.89	中村 和代	65	岩手	2018	全日本マス	鳥取布勢陸上競技場	
	W60		32.29	相馬 勝子	61	秋田	2005	秋田マス	大館 長根山	
	W55		31.00	高橋 葉子	58	福島	2017	福島マス	福島 信夫丘	
	W50		29.16	笹森 比呂子	50	青森	2021	青森マス	弘前市陸上競技場	
	W45		28.43	笹森 比呂子	45	青森	2016	全日本マス	新潟デンカビッグスワン	
	W40		27.56	笹森 比呂子	44	青森	2015	青森マス	弘前市運動公園	
	W35		27.42	中川 朋子	36	青森	1996	東北マス	一関 運動公園	
	W30		28.48	荒木 幸子	33	福島	1992	全国スポレク	千葉 県総	
	W25		26.79	作田 修子	25	青森	1995	青森マス	東北 総合運動場	
	W24-		26.99	山本 恵里	24	岩手	2021	一関記録会	一関陸上競技場	
	男子400m	M90		2.09.85	敦賀 又四郎	91	青森	2021	青森マス記録会	六ヶ所村大石運動公園
		M85		1.19.15	田中 博男	87	青森	2018	東北マス	青森総合運動公園
M80			1.10.27	田中 博男	80	青森	2011	岩手マス	金ヶ崎 森山	
M75			1.09.34	田中 博男	76	青森	2007	世界マス	イタリア リッチオーネ	
M70			1.02.91	田中 博男	70	青森	2001	世界マス	オーストラリアブリスベン	
M65			1.03.79	佐々木 文夫	65	岩手	2017	東北マス	仙台市	
M60			1.00.38	夏坂 吏	60	青森	2018	東北マス	青森総合運動公園	
M55			58.65	村上 成士	56	青森	2002	東北マス	北上 陸上	
M50			56.74	村上 成士	50	青森	1996	東北 マス	一関 運動公園	
M45			54.19	佐藤 憲明	45	山形	2009	東北マス	郡山 開成山	
M40			52.28	佐々木 隆寿	41	宮城	2023	埼玉マ秋季大会	熊谷スポーツ文化公園	
M35			50.93	菊田 亜仁丸	37	福島	2024			
M30			50.72	西舘 敦	30	岩手	2009	岩手一関マス	一関 運動公園	
M25			50.01	千田 勤	25	一関	2022	東北総体	青森総合運動公園	
M24-		49.30	齋藤 菜広	21	福島	2021	県総体県北予選	福島 信夫ヶ丘		
女子400m	W80	☆	1.40.19	相馬 勝子	80	秋田	2024	東北マス	栗原市築館運動公園	
	W75	☆	1.27.56	相馬 勝子	75	秋田	2019	秋田マス	鷹巣競技場	
	W70	☆	1.23.29	相馬 勝子	72	秋田	2016	東北マス	NDソフトスタジアム	
	W65		1.18.73	相馬 勝子	65	秋田	2009	全日本マス	名古屋 瑞穂	
	W60		1.13.49	相馬 勝子	60	秋田	2004	一関記録会	一関 運動公園	
	W55		1.11.59	相馬 勝子	58	秋田	2002	東北マス	北上 陸上	
	W50	◇	1.10.14	苗代沢 栄里	51	秋田	2024	東北マス	栗原市築館運動公園	
	W45		1.07.66	笹森 比呂子	46	青森	2018	東北マス	青森総合運動公園	
	W40		1.06.13	笹森 比呂子	40	青森	2011	全日本マス	和歌山 紀三井寺	
	W35	◇	1.05.37	佐藤 麻琴	39	宮城	2024	東北マス	栗原市築館運動公園	
	W30		1.06.94	笹森 比呂子	34	青森	2006	東北マス	弘前市陸上競技場	
	W25		1.05.06	青木 聖美	26	山形	2022	山形秋季	NDソフトスタ	
	W24-	☆	59.73	山本 恵里	21	岩手	2018	岩手トラック記録会	花巻日居城野	
	男子800m	M90		4.08.55	野々村 信吉	90	岩手	2018	岩手マス	金ヶ崎森山
M85			3.25.36	田中 博男	85	青森	2016	世界マス	オーストラリア	
M80		☆	2.54.19	緑川 七郎	81	福島	2013	国際ゴールド	京都 西京極	
M75			2.44.73	緑川 七郎	75	福島	2007	福島マス	福島 信夫ヶ丘	
M70			2.32.85	田中 博男	70	青森	2001	福島マス	福島 信夫ヶ丘	
M65			2.23.4	緑川 七郎	66	福島	1998	福島マス	いわき 陸上	
M60			2.22.4	緑川 七郎	61	福島	1993	福島マス	郡山 開成山	
M55			2.12.50	蒲 正平	55	秋田	2003	全日本マス	金沢 西部緑地	
M50			2.08.8	三川 和夫	50	山形	1999	山形マス	山形 あかねヶ丘	
M45			2.04.6	阿保 良一	46	青森	1990	全日本マス	甲府 小瀬	
M40			2.03.67	阿保 良一	44	青森	1988	全日本マス	秋田 八橋	
M35			1.59.10	一ノ瀬 辰徳	39	福島	2022	MDC福島	福島 とうスタ	
M30			1.57.98	高柳 純彦	34	岩手	1997	岩手県選手権	盛岡 県陸上競技場	
M25			1.54.34	山本 雄太郎	29	岩手	2021	岩手県民体育大会	盛岡 県営	
M24-		1.56.68	千田 勤	24	岩手	2021	岩手県民体育大会	盛岡 県営		
女子800m	W80		4.55.56	梅津 恵子	81	山形	2017	全日本マス	和歌山 紀三井寺	

		W75		3. 41. 89	相馬 勝子	77	秋田	2021	東北マス	北上陸上競技場
		W70		3. 16. 05	相馬 勝子	70	秋田	2014	アジア・全日本マス	北上陸上競技場
		W65		2. 59. 56	相馬 勝子	65	秋田	2009	全日本マス	名古屋 瑞穂
		W60		2. 48. 60	相馬 勝子	60	秋田	2004	秋田マス	大館 長根山
		W55		2. 43. 2	相馬 勝子	56	秋田	2000	秋田マス	北秋田市 鷹巣
		W50	◇	2. 38. 71	苗代沢 榮里	51	秋田	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
		W45		2. 34. 09	相馬 勝子	45	秋田	1989	全日本マス	和歌山 紀三井寺
		W40		2. 34. 07	杉渕 澄子	40	秋田	2002	東北マス	北上 陸上競技場
		W35		2. 26. 38	梅木 雅子	35	山形	2002	全日本マス	松江 市営陸上競技場
		W30		2. 35. 46	曾根 佐知子	31	青森	1997	青森マス	東北 総合運動場
		W25		2. 27. 45	鈴木 千春	26	青森	1995	青森マス	東北 総合運動場
		W24-		2. 27. 83	山本 恵里	21	岩手	2018	岩手県民体育大会	盛岡 県営
男子1500m		M90		7. 55. 98	野々村 信吉	90	岩手	2018	岩手マス	金ヶ崎森山
		M85	☆	6. 40. 40	今野 久夫	85	秋田	2021	東北マス	北上陸上競技場
		M80		5. 59. 68	今野 久夫	80	秋田	2016	東北マス	NDソフトスタジアム
		M75	☆	5. 22. 40	緑川 七郎	75	福島	2007	福島マス	福島 信夫ヶ丘
		M70		5. 14. 28	緑川 七郎	74	福島	2006	福島マス	福島 いわき
		M65	☆	4. 49. 98	緑川 七郎	65	福島	1997	東京マス	東京 国立
		M60		4. 39. 82	三川 和夫	61	山形	2010	東北マス	NDソフトスタジアム
		M55		4. 30. 24	三川 和夫	59	山形	2008	山形県スポレク	天童 NDソフト
		M50		4. 17. 88	三川 和夫	51	山形	2000	全日本マス	一関 運動
		M45		4. 12. 93	山田 泰広	46	福島	2024		
		M40		4. 09. 57	芳賀 賢一	40	福島	1993	世界マス	宮崎 県総
		M35		4. 04. 79	進藤 英樹	36	秋田	2013	東北マス	能代市陸上競技場
		M30		4. 07. 50	田中 匠瑛	30	盛岡	2022	岩手県民体育大会	盛岡 県営
		M25		3. 59. 68	田中 匠瑛	29	岩手	2021	岩手県民体育大会	盛岡 県営
		M24-		4. 07. 05	菊地 拓人	24	北上	2022	岩手県民体育大会	盛岡 県営
女子1500m		W80		9. 38. 56	梅津 恵子	80	山形	2016	山形マス	NDソフトスタジアム
		W75		7. 56. 81	大塚 智恵子	75	福島	2004	東北マス	天童 県総
		W70		6. 50. 87	相馬 勝子	71	秋田	2015	33秋田マス	能代市陸上競技場
		W65		6. 05. 58	佐々木 美恵子	66	福島	2017	福島マス	福島 信夫ヶ丘
		W60		5. 43. 91	相馬 勝子	60	秋田	2004	岩手一関記録会	一関 運動公園
		W55		5. 26. 43	吉田 松江	55	青森	2002	東北マス	北上 陸上
		W50		5. 17. 22	佐藤 裕美	53	宮城	2022	岩手マ	金ヶ崎 森山
		W45		5. 06. 47	柴田 真由美	46	岩手	2021	東北マス	北上陸上競技場
		W40		5. 13. 09	菅原 めぐみ	41	岩手	2014	陸上競技記録会	一関 運動公園
		W35		4. 51. 05	鈴木 絵里	37	秋田	2021	秋田マス秋季	横手十文字
		W30		4. 45. 30	鈴木 絵里	34	秋田	2018	秋田秋季マス	能代
		W25		4. 33. 38	赤平 海咲	25	秋田	2019	秋田マス	鷹巣競技場
		W24-		4. 50. 25	赤平 海咲	24	秋田	2018	秋田マス	水林競技場
男子3000m		M90		18. 25. 36	野々村 信吉	90	岩手	2018	岩手マス	金ヶ崎 森山
		M85		14. 57. 83	今野 久夫	85	秋田	2021	秋田マス	能代
		M80		13. 17. 37	今野 久夫	80	秋田	2009	秋田秋季マス	能代
		M75		12. 02. 93	鹿野 克夫	75	福島	2018	東北マス	青森総合運動公園
		M70	☆	10. 49. 75	緑川 七郎	70	福島	2002	東京マス	東京 国立
		M65	☆	10. 20. 05	緑川 七郎	65	福島	1997	東京マス	東京 国立
		M60		9. 58. 22	緑川 七郎	62	福島	1994	日本選手権	東京 国立
		M55		10. 14. 90	木野 義治	55	岩手	2001	岩手マス	金ヶ崎 森山
		M50		9. 26. 85	鈴木 衛	51	宮城	2023	52仙台市陸上競技会	弘進ゴム 仙台
		M45		9. 22. 44	蒲 正平	45	秋田	1994	日本選手権	東京 国立
		M40		9. 06. 48	木野 義治	43	岩手	1989	国体	札幌 厚別
		M35		9. 17. 71	新井谷 潤	36	久慈	2022	富士大長距離記録会	花巻 日居城野
		M30		8. 48. 25	阿部 真哉	30	岩手	2020	花巻トラック	花巻 日居城野
		M25		8. 45. 85	阿部 真哉	27	岩手	2017	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
		M24-		8. 47. 19	若菜 優雅	24	福島	2019	伊勢崎市ナイター	伊勢崎陸上競技場
女子3000m		W80		19. 50. 03	梅津 恵子	80	山形	2016	全日本マス	デンカビッグスワン
		W75		16. 52. 20	大塚 智恵子	76	福島	2005	全国スポレク	北上 陸上
		W70		15. 12. 79	葛西 強子	70	青森	2013	青森マス	弘前
		W65		12. 51. 29	佐々木 美恵子	66	福島	2017	福島マス	福島 信夫ヶ丘
		W60		12. 20. 51	吉田 松江	61	青森	2007	全国スポレク	青森 県総
		W55		11. 38. 84	吉田 松江	56	青森	2002	全国スポレク	広島 広域公園
		W50		11. 12. 76	佐藤 裕美	52	宮城	2021	岩手一関マ記録会	一関運動公園
		W45		11. 33. 83	菅原 初江	47	岩手	2008	岩手マス	金ヶ崎 森山
		W40		11. 14. 42	菅原 めぐみ	41	岩手	2014	34岩手マス	金ヶ崎 森山
		W35		10. 29. 63	梅木 雅子	38	山形	2005	全日本マス	大阪 長居
		W30		11. 40. 79	嶋田 めぐみ	31	岩手	2004	岩手マス	金ヶ崎 森山
		W25		10. 42. 13	五十嵐 菜央	25	福島	2022	福島市ナイター	福島 信夫ヶ丘
		W24-		10. 57. 08	山本 恵里	21	岩手	2018	岩手ベイチャレンジ	宮古
男子5000m		M85		27. 28. 12	野々村 信吉	86	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
		M80		23. 39. 58	野々村 信吉	81	岩手	2009	岩手マス	金ヶ崎 森山
		M75		20. 59. 9	紺野 政男	79	福島	1989	東北マス	久慈 陸上
		M70		19. 26. 05	角津田 治郎	70	岩手	2005	岩手マス	北上陸上競技場
		M65		17. 45. 48	緑川 七郎	67	福島	1999	全日本マス	熊本 県民総合

	M60		17.06.1	緑川 七郎	63	福島	1995	福島マス	いわき 陸上
	M55		16.39.13	三川 和夫	59	山形	2008	山形県スポレク	天童 NDソフト
	M50		15.49.45	三川 和夫	51	山形	2000	全日本マス	一関 運動
	M45		15.33.85	加藤 聡	46	青森	2012	青森選手権	青森県総合運動公園
	M40		15.18.05	三川 和夫	41	山形	1990	全国スポレク	和歌山 紀三井寺
	M35		14.50.71	進藤 英樹	36	秋田	2014	秋田県陸上選手権	秋田県営
	M30		14.41.51	佐々木 淳	32	岩手	2004	東北総体	盛岡 県営
	M25		14.52.59	小野 隼太	27	金ヶ崎	2022	松戸市記録会	松戸運動公園
	M24-	☆	14.41.23	若菜 優雅	24	福島	2019	伊勢崎市ナイター	伊勢崎陸上競技場
女子5000m	W75		29.28.64	大塚 智恵子	75	福島	2004	全日本マス	鹿児島 鴨池
	W70		25.41.65	大塚 智恵子	70	福島	1999	全日本マス	熊本 県民総合
	W65		24.25.52	小野寺 たけ子	65	岩手	2020	一関記録会	一関陸上競技場
	W60		21.45.19	赤坂 玲子	62	岩手	2021	一関記録会	一関陸上競技場
	W55		21.14.18	佐々木 美恵子	59	福島	2010	福島マス	いわき 陸上
	W50		18.37.80	佐藤 裕美	52	宮城	2021	岩手一関マ記録会	一関運動公園
	W45		18.53.63	清水 ノリ	47	青森	1991	全国スポレク	熊本 水前寺
	W40		18.58.83	菅原 めぐみ	40	岩手	2013	岩手県選手権	岩手県営陸上競技場
	W35		17.30.89	鈴木 絵里	36	秋田	2020	秋田マス秋季	能代市陸上競技場
	W30		17.20.91	鈴木 絵里	34	秋田	2018	秋田マス秋季	能代市陸上競技場
	W25		17.57.63	橋本 美加	28	秋田	2015	18秋田マス記録会	北秋田市 鷹巣
W24-	☆	20.11.16	大場 芽衣	24	福島	2019	山形スポレク	NDソフトスタジアム	
男子10000m	M70		43.05.4	紺野 政男	71	福島	1980	全日本マス	和歌山 紀三井寺
	M65	☆	37.05.0	緑川 七郎	66	福島	1998	東京マス混成	東京 町田
	M60		38.36.3	藤原 和美	60	岩手	1990	東日本マス	東京 武蔵野
	M55		35.28.55	緑川 七郎	57	福島	1989	東京マス	東京 国立
	M50		32.57.42	三川 和夫	52	山形	2002	酒田春季	酒田 光ヶ丘
	M45		33.36.65	加藤 聡	49	青森	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
	M40		35.04.70	行川 裕治	40	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
	M35		30.56.4	木野 義治	38	岩手	1984	岩手選手権	盛岡 県営
	M30		30.12.8	菅原 好博	32	岩手	1986	岩手県春季	盛岡 県営
	M25		31.49.26	阿部 真哉	28	岩手	2018	岩手選手権	北上陸上競技場
	女子10000m	W50		39.30.31	佐藤 裕美	53	宮城	2022	県選手・国体予・東北選手
W40			45.26.70	高橋 紀子	44	岩手	2004	全日本マス長距離	北上陸上競技場
W35			36.23.44	梅木 雅子	38	山形	2005	東北総体	秋田 県営
W30			40.12.97	嶋田 めぐみ	31	岩手	2004	全日本マス長距離	北上陸上競技場
男子80mH	M90	☆	45.13	石川 吉助	90	宮城	2002	石川マス混成	金沢 西部緑地
	M85		19.27	田崎 元一	85	山形	2012	東北マス	青森県総合運動公園
	M80	☆	14.90	芳賀 一博	80	青森	2022	岩手マス	金ヶ崎
	M75		13.92	芳賀 一博	76	青森	2018	青森マス	弘前運動公園
	M70	☆	13.06	芳賀 一博	72	青森	2014	全日本マス混成	草薙陸上競技場
女子80mH	W70		18.82	奈良 タカ子	71	秋田	2009	全日本マス	名古屋 瑞穂
	W65		16.80	奈良 タカ子	65	秋田	2003	全日本マス	金沢 西部緑地
	W60		16.63	奈良 タカ子	60	秋田	1998	全日本マス	沖縄 県総合運動公園
	W55		14.18	石川 直子	55	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
	W50	◇	13.77	千葉 ひろみ	50	岩手	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
	W45		13.70	千葉 ひろみ	46	岩手	2020	一関記録会	一関陸上競技場
W40		12.01	秋元 千鶴子	40	山形	2000	全日本マス	一関 運動	
男子100mH	M65	M60は2012年よりインターバル変更							
	M65		15.66	芳賀 一博	66	青森	2008	東北マス	秋田 八橋
	M60		15.17	芳賀 一博	62	青森	2004	全日本マス混成	大阪 服部
	M55		15.09	佐藤 憲明	55	山形	2018	山形スポレク	NDソフトスタジアム
	M50		14.40	佐藤 正夫	50	福島	2013	福島マス	福島 信夫ヶ丘
女子100mH	W35		18.51	渡部 泰子	35	福島	2006	全日本マス	利府 宮城スタジアム
	W30		18.49	富澤 洋子	30	岩手	2021	東北マス	北上総合運動公園
	W25		18.29	富澤 洋子	31	岩手	2022	岩手秋季陸上	盛岡 県営
	W24-		20.75	下道 優梨	24	岩手	2022	岩手マスターズ	金ヶ崎 森山
男子110mH	M45		16.18	佐藤 正夫	47	福島	2010	東北マス	天童NDソフトスタジアム
	M40		15.49	佐藤 憲明	40	山形	2003	全日本マス	金沢 西部緑地
	M35		15.05	佐藤 賢一	38	秋田	2023	宮城マ選手権	栗原市築館運動公園
	M30		14.96	阿部 丈二	33	岩手	2006	岩手マス	金ヶ崎 森山
	M25		16.20	畑中 智貴	26	宮城	2021	東北マス	北上総合運動公園
男子200mH	M85	☆	45.88	田崎 元一	85	山形	2012	29東北マス	青森県総合運動公園
	M80		41.67	鹿野 光正	82	山形	2019	全日本マス	前橋正田醤油スタ
男子300mH	M80		1.03.33	田崎 元一	80	山形	2007	世界マス	イタリアリッチオーネ
	M75		56.41	田崎 元一	76	山形	2003	全日本マス	金沢 西部緑地
	M70		51.19	芳賀 一博	72	青森	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
	M65	☆	48.19	芳賀 一博	66	青森	2008	東北マス	秋田 八橋
	M60	☆	46.38	芳賀 一博	60	青森	2002	全日本マス	松江 陸上
	女子300mH	W60	◇	1.04.63	高橋 紀子	64	岩手	2024	東北マス
W55		◇	52.74	千葉 ひろみ	50	岩手	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
W50		◇	54.22	笹森 比呂子	52	青森	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
男子400mH	M55		1.02.51	佐藤 正夫	55	福島	2018	山形マス	NDソフトスタジアム
	M50		59.32	佐藤 憲明	50	山形	2014	22山形県スポレク	天童 NDスタジアム

	M45	☆	56.91	佐藤 憲明	45	山形	2009	山形県選手権	天童 NDスタジアム
	M40		55.35	佐藤 憲明	41	山形	2005	全日本マス	大阪 長居
	M35		55.31	佐藤 憲明	37	山形	2001	山形県マス	天童 県総
	M30		58.82	一ノ瀬 辰徳	33	福島	2016	全日本マス	新潟デンカビッグスワン
	M25		1.00.30	中野 優	29	福島	2023	宮城マ秋季	栗原市築館運動公園
	M24-		58.98	松尾 栄太	19	岩手	2021	東北マス	北上総合運動公園
女子400mH	W45		1.18.89	千葉 ひろみ	47	岩手	2021	東北マス	北上総合運動公園
	W40		1.12.98	千葉 ひろみ	41	岩手	2015	山形スポレク	天童 NDスタジアム
	W35	☆	59.50	吉田 真希子	38	福島	2014	62全日本実業団	山口維新百年記念
	W30		1.32.39	山本 雅代	34	宮城	2006	全日本マス	利府 宮城スタジアム
男子2000mSC	M75		9.42.22	大塚 利雄	76	福島	2004	全日本マス	鹿兒島 鴨池
	M70		8.27.94	加藤 啓一	71	山形	2017	山形スポレク	天童 NDスタジアム
	M65	☆	7.32.34	加藤 啓一	65	山形	2011	全日本マス	和歌山 紀三井寺
	M60		7.15.35	鹿野 克夫	60	福島	2003	全日本マス	金沢 西部緑地
女子2000mSC	W60	◇	10.07.03	高橋 紀子	64	岩手	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
	W55		9.26.98	高橋 紀子	55	岩手	2015	東北マス	郡山市 開成山
	W50		8.52.24	高橋 紀子	50	岩手	2010	東北マス	NDソフトスタジアム
	W45		8.34.15	猪苗沢 栄里	48	秋田	2021	東北マス	北上総合運動公園
	W40		8.29.52	高橋 紀子	41	岩手	2001	全日本マス	静岡 草薨
	W25		7.57.25	小松 杏衣	25	青森	2016	全日本マス	新潟デンカビッグスワン
男子3000mSC	M55		11.14.61	加藤 啓一	55	山形	2001	全日本マス	静岡 草薨
	M50		10.44.72	加藤 啓一	50	山形	1996	全日本マス	富山 県総
	M45		10.29.8	渡部 祐次	45	福島	1997	福島マス	福島 信夫丘
	M40		10.08.58	草刈 伴和	40	山形	2022	26山形マ選手権	NDソフトスタ
	M35		9.42.54	相澤 賢	38	宮城	2022	県選手権	弘進ゴム仙台
	M30		10.19.83	野村 顕弘	34	福島	2016	東北マス	NDソフトスタジアム
	M25		9.38.36	小野 隼太	27	岩手	2022	岩手春季陸上	盛岡 県営
	M24-	☆	9.40.22	若菜 優雅	24	福島	2019	全日本マス	前橋正田醬油
男子3000mW	M85		25.24.97	佐々木 恒助	85	宮城	2011	東北マス	仙台市陸上競技場
	M80		19.27.33	成田 守治	81	秋田	1995	全日本マス	平塚 競技
	M75		20.00.92	佐々木 恒助	75	宮城	2001	東京マス	東京 国立
	M70	◇	17.34.48	佐々木 茂	70	青森	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
	M65		16.30.69	佐々木 茂	67	青森	2021	青森マス記録会	六ヶ所村大石運動公園
	M60	☆	14.42.00	佐々木 茂	60	青森	2013	東日本マス	国立霞ヶ丘
	M55		14.24.85	佐々木 茂	59	青森	2013	東北マス	能代市陸上競技場
	M50		13.52.47	佐々木 茂	50	青森	2004	岩手競歩	北上 陸上
	M45		13.39.10	佐々木 茂	48	青森	2002	東北マス	北上 陸上
	M40		13.23.13	佐々木 茂	41	青森	1994	全日本マス	上尾 県運動
	M35		12.49.22	眞崎 浩光	35	秋田	2019	秋田マス	鷹巣競技場
	M30		19.32.61	金野 拓也	30	岩手	2012	岩手マス	金ヶ崎 森山
	M25		16.17.64	多田 裕聡	27	岩手	2016	東北マス	NDソフトスタジアム
	M24-	☆	13.05.90	三沢 凌	24	山形	2018	宮城マス秋季	仙台弘進ゴム
女子3000mW	W85		34.34.03	及川 フミヨ	85	岩手	2013	岩手マス	一関市営運動公園
	W80		28.27.40	及川 フミヨ	80	岩手	2008	全日本マス	宮崎 生目の杜
	W75		24.15.74	最上 景子	75	岩手	2005	岩手マス	北上 陸上
	W70	◇	22.20.95	芳賀 裕美子	71	青森	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
	W65		19.10.63	高橋 きぬ代	65	岩手	2016	全日本マス	新潟デンカビッグスワン
	W60		18.52.50	高橋 きぬ代	64	岩手	2016	岩手マス	金ヶ崎 森山
	W55		18.47.61	佐々木 あさみ	55	岩手	2021	青森マス記録会	六ヶ所村大石運動公園
	W50		17.52.29	佐々木 あさみ	52	青森	2018	東北マス	青森総合運動公園
	W45	☆	17.23.02	佐々木 あさみ	48	青森	2014	31東北マス	北上陸上競技場
	W40		16.24.10	照井 貴子	44	岩泉	2022	岩手マスターズ	金ヶ崎 森山
	W35		20.26.96	児玉 樹理	39	秋田	2018	秋田マ秋季	能代市陸上競技場
	W30	☆	16.23.64	玉山 由佳	34	岩手	2022	宮崎マ記録会	ひなた県総合
男子5000mW	M80		38.55.45	高橋 功	80	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
	M75		33.43.56	佐々木 恒助	75	宮城	2001	全日本マス	静岡 草薨
	M70		30.40.25	高山 勝	70	福島	2007	石川マス	金沢 西部緑地
	M65		28.33.72	佐々木 茂	68	青森	2022	国体県選手選考	むつ
	M60		26.37.03	佐々木 茂	61	青森	2014	アジア・全日本マス	北上陸上競技場
	M55		29.24.40	多田 慶三	57	岩手	1993	世界ベテランズ	宮崎
	M50		23.47.93	佐々木 茂	50	青森	2004	岩手競歩	金ヶ崎 森山
	M45		22.49.11	佐々木 茂	47	青森	2000	全日本マス	一関 運動
	M40		22.36.13	佐々木 茂	40	青森	1993	世界マス	宮崎 県総
	M35		26.07.60	船越 敬也	35	岩手	2021	岩手県選手権	北上陸上競技場
	M30		26.37.66	船越 敬也	34	岩手	2020	岩手夏季陸上	北上陸上競技場
	M24-		27.36.21	折原 涼	22	岩手	2019	岩手県選手権	北上陸上競技場
女子5000mW	W85		1.01.59.30	及川 フミヨ	86	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
	W75		40.35.16	最上 景子	75	岩手	2005	全日本マス競歩	北上陸上競技場
	W70		37.54.92	小幡 リツ子	70	岩手	2003	全日本マス	金沢 西部緑地
	W65		39.12.94	小幡 リツ子	67	岩手	2000	全日本マス	一関 運動
	W60		32.47.09	高橋 きぬ代	63	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
	W55		32.32.45	佐々木 良子	55	岩手	2005	全日本マス競歩	北上陸上競技場
	W50		32.40.98	佐々木 良子	53	岩手	2003	全日本マス	金沢 西部緑地

男子4×100mR

W45		32.11.54	諸岡 福代	49	岩手	2001	岩手県体	盛岡 県営
W35	☆	25.32.36	照井 貴子	36	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
W30	☆	27.00.43	玉山 由佳	34	岩手	2022	長崎陸協競歩大会	佐世保市総合グラウンド
年代別		47.93	後藤 雄孝	61	岩手	2014	35全日本マス	北上陸上競技場
60 50			菊池 基夫	52				
40 30			山本 薫	49				
			八重樫 淳	36				
還暦		53.96	千葉 昭一	72	岩手	2001	全日本マス	静岡 草薙
			石川 董	68				
			倉沢 健二	65				
			藤原 耕作	63				
M90	☆	1.33.52	敦賀又四郎	93	青森	2022	県マス	弘前
			工藤 勇蔵	92				
			三浦 信夫	90				
			田中 博男	91				
M80	◇	1.17.38	千葉 静男	83	岩手	2024	東北マスターズ	栗原市 築館
			佐藤 瑞夫	80				
			佐藤 二郎	82				
			紺野 忠一	85				
M75		1.00.67	藤原 耕作	81	岩手	2019	全日本マス	前橋正田醤油
			佐藤 瑞夫	75				
			佐藤 二郎	76				
			似内 宥二	75				
M70	◇	58.18	後藤 雄孝	71	岩手	2024	東北マスターズ	栗原市 築館
			片方 克朗	71				
			井上 儀徳	74				
			佐々木 文夫	72				
M65		54.08	後藤 雄孝	66	岩手	2019	全日本マス	前橋正田醤油
			三宅 清房	65				
			佐々木 文夫	67				
			井上 儀徳	69				
M60		55.19	米内山 久夫	62	青森	2018	青森マス	弘前
			松井 康博	60				
			福田 剛	60				
			夏坂 吏	60				
M55		54.56	夏坂 吏	59	青森	2017	青森マス	弘前
			栗林 輝生	56				
			瀧内 義雄	58				
			中山 克成	56				
M50		49.72	川口 幹雄	54	青森	2019	全日本マス	前橋正田醤油
			佐々木 孝尚	54				
			下山 等	52				
			齋藤 拓男	51				
M45		51.16	佐々木 喜浩	48	青森	2017	青森マス	弘前
			片沼 誠二	48				
			蝦名 清憲	49				
			齊藤 拓男	49				
M35		47.59	合口 友卓	39	岩手	2022	岩マ一関記録会	一関運動公園
			松澤 大樹	37				
			藤村 善彰	39				
			高橋 裕二	36				
M30		44.16	木原 博	30	青森	2017	青森マス	弘前
			三上 堅也	31				
			吉崎 裕祈	35				
			石郷岡 貢	33				
M25		44.87	中野 満貴	29	福島	2022	県南秋季	白河運動公園
			宮村 航平	26				
			鈴木 駿輔	26				
			内山 健也	26				

女子4×100mR	M-24	☆	41.03	三浦 慧	22	福島	2022	福島県選手権	福島 どうスタ
				澤田 夏輝	23				
				山田 晃平	23				
				齋藤 菜広	22				
	年代別		56.28	三上 朋子	54	青森	2014	35全日本マス	北上陸上競技場
	50 40			笹森 比呂子	43				
	40 30			蛭子 実知	49				
				永澤 真弓	30				
	W60		1.08.20	千葉 智子	64	岩手	2022	岩マ一関記録会	一関運動公園
				中村 和代	70				
				高橋 紀子	62				
				小澤 昌子	62				
	W55		1.05.08	田中 幸子	55	青森	2020	青森マ選手権	弘前市陸上競技場
				山谷 亜矢子	62				
				蛭子 実知	56				
				今 和香子	60				
	W50		1.02.41	東 新子	51	岩手	2021	東北マス	北上総合運動公園
			姉帯 明子	54					
			阿部 文子	54					
			松高 久美子	57					
W45		58.97	高橋 留美子	50	青森	2017	青森マス	弘前	
			笹森 比呂子	43					
			蛭子 実知	49					
			三上 朋子	54					
W40		56.21	岩谷 由美子	40	岩手	2000	21全日本マス	一関 運動場	
			伊藤 さくら	42					
			宮田 明子	44					
			石川 直子	41					
W30		59.24	田子 夏希	32	岩手	2016	岩手マス	金ヶ崎 森山	
			佐々木 美加	32					
			小泉 怜美	38					
			千葉 ひろみ	41					
W-24		54.81	湊 莉子	19	岩手	2022	岩マ一関記録会	一関運動公園	
			山本 恵里	25					
			富澤 洋子	31					
			鎌田菜々子	23					
男子4×400mR	年代別		4.05.17	佐々木 文夫	62	岩手	2014	全日本マス	北上陸上競技場
	60 50			越後 晃一	59				
	40 30			大和田 智	40				
				西舘 敦	35				
	M90	☆	9.23.29	敦賀又四郎	93	青森	2022	県マス	弘前
				工藤 勇蔵	92				
				三ツ谷光造	91				
				田中 博男	91				
	M85	☆	7.28.91	敦賀 又四郎	91	青森	2020	青森マ選手権	弘前市陸上競技場
				佐藤 鼎	85				
				工藤 勇蔵	91				
				田中 博男	89				
	M65		4.39.89	三宅 清房	68	岩手	2020	リレーフェス	国立競技場
				片方 克朗	69				
				佐々木 建	66				
				佐々木文夫	70				
M55		4.55.75	栗林 輝生	58	青森	2020	青森マ選手権	弘前市陸上競技場	
			中山 克成	59					
			柴田 敬司	60					
			瀧内 義男	61					
M50		4.24.55	石村 祐之	50	宮城	2009	宮城マ記録会	名取	
			吉田 聖二郎	53					
			畑岡 拓	51					
			半澤 邦広	52					

	M45	4.17.38	川口 幹雄	50	青森	2015	全日本マス	岐阜市 長良川	
			瀧内 義男	56					
			片沼 誠二	46					
			祐川 俊之	47					
	M40	4.03.13	越場 孝	47	岩手	2022	岩マ一関記録会	一関運動公園	
			宮崎 伸	43					
			馬場 貴之	44					
			田子未知留	41					
	M30	3.46.78	赤澤 雄一	33	岩手	2012	群馬マス	群馬県営陸上競技場	
			田子 未知留	31					
			大道 光洋	34					
			高橋 直希	33					
	M-24	☆	3.15.15	城島 陽樹	24	福島	2022	福島県選手権	福島 とうスタ
				山田 晃平	23				
				鈴木 飛郎	23				
				齋藤 菜広	22				
女子4×400m R	W50	5.57.87	田中 幸子	54	青森	2020	青森マ選手権	弘前市陸上競技場	
			山谷 亜矢子	61					
			藤田 綾子	53					
			今 和香子	59					
	W30	5.02.49	富澤 洋子	31	二戸	2022	岩マ一関記録会	一関運動公園	
			木村 景	31	滝沢				
			伊藤白百合	47	北上				
			菅原めぐみ	49	奥州				
	W-24	4.49.94	富澤 洋子	30	岩手	2021	岩手マス	北上陸上競技場	
			佐藤 陽	19					
			新田 彩乃	33					
			藤原 美理	29					
男子走高跳	M90	0.80	石川 吉助	90	宮城	2002	石川混成	白山 松任	
	M85	1.10	石川 吉助	85	宮城	1997	宮城マス	女川 町民	
	M80	1.25	鹿野 光正	82	山形	2019	全日本マス	前橋正田醤油	
		1.25	鹿野 光正	80	山形	2017	山形スポレク	NDスタジアム	
		1.25	鹿野 光正	80	山形	2018	東北マス	青森 県総	
		1.25	鹿野 光正	81	山形	2018	山形スポレク	NDスタジアム	
	M75	1.30	鹿野 光正	75	山形	2013	東北マス	能代市陸上競技場	
		1.30	鹿野 光正	76	山形	2014	山形マス	NDスタジアム	
		1.30	鹿野 光正	77	山形	2015	東北マス	郡山市 開成山	
	M70	1.40	鹿野 光正	70	山形	2007	東北マス	北上陸上競技場	
	M65	1.45	鹿野 光正	65	山形	2003	東北マス	いわき 陸上	
		1.45	鹿野 光正	66	山形	2004	東北マス	天童 県総	
	M60	1.48	鹿野 光正	62	山形	1999	東京マス	東京 国立	
		1.65	相澤 仁史	55	宮城	2017	東北マス	仙台市陸上競技場	
	M55	1.65	彦坂 幸毅	55	宮城	2023	東京マス	江東区夢の島	
	M50	1.80	彦坂 幸毅	50	宮城	2018	関東マス	江戸川	
	M45	1.90	小田 幹雄	46	宮城	2023	新潟大学選手権	新潟市陸上競技場	
	M40	1.95	小田 幹雄	41	宮城	2018	山形スポレク	NDスタジアム	
	M35	2.05	小田 幹雄	35	宮城	2013	国体宮城予選	利府宮城スタジアム	
	M30	2.00	赤坂 秀樹	34	岩手	2011	岩手マス	金ヶ崎 森山	
		2.00	小田 幹雄	34	宮城	2012	岩手選手権	岩手県営陸上競技場	
	M25	1.83	庄司 悠佑	28	宮城	2023	宮城マ秋季	栗原市築館運動公園	
	M24-	1.99	佐藤 斗馬	20	岩手	2021	岩手県民体育	盛岡 県営	
女子走高跳	W75	1.02	奈良 タカ子	75	秋田	2013	国際ゴールド	京都 西京極	
	W70	◇	1.15	中山 貴代子	71	岩手	2024	山形マス選手権	天童 NDソフト山形
	W65	1.18	中山 貴代子	66	岩手	2019	全日本マス	前橋正田醤油	
	W60	1.23	中山 貴代子	64	岩手	2017	全日本マス	和歌山紀三井寺	
	W55	1.30	中山 貴代子	55	岩手	2008	全国スポレク	大津 皇子山	
	W50	1.30	長沢 真弓	51	秋田	2008	東北マス	秋田 八橋	
		1.40	中山 貴代子	45	岩手	1998	岩手マス	金ヶ崎 森山	
	W45	◇	1.40	佐々木 美幸	48	青森	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
		1.43	大城 繁美	40	山形	2010	全日本マス	国立	
	W40	1.40	佐々木美幸	46	青森	2022	県秋季	青森	
		1.40	佐々木美幸	47	青森	2022	県記録会	六ヶ所	
	W35	1.50	中山 貴代子	37	岩手	1990	岩手県体	盛岡 県営	
	W30	1.50	大坂 香奈子	32	青森	2004	青森マス	東北 総合	
	W25	1.55	松田 友里恵	25	青森	2016	青森マス	弘前市陸上競技場	
男子棒高跳	M90	1.10	石川 吉助	90	宮城	2002	石川混成	白山 松任	
	M85	1.50	石川 吉助	85	宮城	1997	埼玉マス	鴻巣 市陸上	

		1.50	石川 吉助	85	宮城	1997	東京マス	東京 国立	
M80		1.80	石川 吉助	84	宮城	1996	神奈川マス	大和 市営	
M75		2.30	芳賀 一博	76	青森	2018	青森マス記録会	東北町	
M70	☆◇	3.20	三宅 清房	70	岩手	2024	東北マス	栗原市築館運動公園	
M65	☆	3.50	三宅 清房	66	岩手	2020	岩手県選手権	北上陸上競技場	
M60		3.51	三宅 清房	62	岩手	2016	東日本マス	八王子 上柚木	
M55		3.90	三宅 清房	55	岩手	2009	岩手秋季陸上	北上陸上競技場	
M50		4.01	三宅 清房	50	岩手	2004	全日本マス	鹿兒島 鴨池	
M45	◇	3.81	青田 修寿	48	宮城	2024	東北マス	栗原市築館運動公園	
M40	☆	5.06	小野寺 晃	42	宮城	2022	岩手マー関	岩手 一関	
M35	☆	5.43	小野寺 晃	35	宮城	2015	北上フィールド	北上	
M30	☆	5.30	小野寺 晃	34	宮城	2014	宮城選手権	宮城スタジアム	
		4.80	佐々木 孝行	28	宮城	2021	北上フィールド	北上陸上競技場	
M25		4.80	佐々木 孝行	29	宮城	2022	秋田マ選手権	横手市十文字	
		4.80	三宅 怜	27	岩手	2022	岩手県民体育大会	北上陸上競技場	
M24-	☆	4.91	菊池 佑	24	岩手	2022	岩手ベイ・チャレンジ	宮古運動公園陸上競技場	
女子棒高跳	W24-	2.50	久間木 玲奈	23	福島	2022	県選手権県北予選	福島 信夫丘	
		2.50	進藤 凌佳	21	福島	2022	一関マス記録会	一関運動公園	
男子走幅跳	M90	1.88	石川 吉助	90	宮城	2002	石川混成	白山 松任	
	M85	3.36	古川 昭雄	85	福島	2016	福島マス	いわき 陸上	
	M80	3.62	古川 昭雄	81	福島	2013	福島マス	福島 信夫ヶ丘	
	M75	4.45	村岡 友治	75	秋田	2008	秋田マ記録会	北秋田 鷹巣	
	M70	4.87	村岡 友治	70	秋田	2003	秋田マス	大館 長根山	
	M65	5.22	村岡 友治	65	秋田	1998	福島マス	郡山 開成山	
	M60	5.34	岡田 剛	61	山形	2009	全国スポレク	宮崎 県総	
	M55	6.15	吉田 均	55	岩手	2018	岩手秋季	盛岡県営	
	M50	6.28	三浦 雅士	51	岩手	2009	岩手県体	盛岡 県営	
	M45	6.42	川村 好治	46	宮城	1994	東北マス	福島 信夫ヶ丘	
	M40	6.60	對馬 寿之	40	青森	2000	東北マス	青森 県総	
	M35	6.85	熊沢 聡史	35	宮城	2018	宮城マス	仙台弘進ゴム	
	M30	6.95	熊沢 聡史	34	宮城	2017	宮城マ秋季	仙台市	
	M25	7.15	岡村 健太	27	福島	2018	県選手権	とうスタ競技場	
	M24-	6.58	櫛田 崇裕	23	福島	2024			
女子走幅跳	W80	◇	因幡 正子	83	秋田	2024	東北マス	栗原市築館運動公園	
	W75	3.22	奈良 タカ子	75	秋田	2013	東日本マス	国立霞ヶ丘	
	W70	3.55	奈良 タカ子	71	秋田	2009	秋田記録会	北秋田 鷹巣	
	W65	3.78	奈良 タカ子	67	秋田	2005	東北マス	仙台 宮城野原	
	W60	4.10	奈良 タカ子	60	秋田	1998	アジアマス	沖縄 県総	
	W55	4.18	中山 貴代子	55	岩手	2008	全国スポレク	大津 皇子山	
	W50	4.26	櫻田 秀子	50	青森	1993	東北マス	仙台 宮城野原	
	W45	4.67	吉田 里佳	45	秋田	2023			
	W40	4.82	吉田 里佳	41	秋田	2019	全日本マス	前橋正田醤油	
	W35	5.06	中山 貴代子	36	岩手	1989	東北マス	久慈 陸上	
	W30	5.12	星 早苗	30	福島	2006	福島マス	いわき 陸上	
	W25	4.90	竹田 修子	25	青森	1995	青森マス	東北 総合	
	W24-	4.59	徳田 志織	24	岩手	2023	岩手秋季陸上	盛岡 県営	
男子三段跳	M85	5.69	佐藤 哲哉	85	岩手	2015	岩手マス	金ヶ崎 森山	
	M80	7.13	磯 雄三	80	青森	2011	青森マス	弘前市運動公園	
	M75	9.51	村岡 友治	75	秋田	2008	秋田マ記録会	北秋田市 鷹巣	
	M70	10.21	村岡 友治	70	秋田	2003	秋田マス	大館 長根山	
	M65	10.83	梶山 亨治郎	66	岩手	2006	全日本マス	利府 宮城スタジアム	
	M60	10.99	巨泉 猛	61	宮城	2018	全日本マス	布勢陸上競技場	
	M55	11.55	相澤 仁史	55	宮城	2017	東北マス	仙台 宮城野原	
	M50	12.09	相澤 仁史	50	宮城	2012	東日本マス	国立霞ヶ丘	
	M45	12.52	佐々木 勉	46	岩手	2006	岩手マス	金ヶ崎 森山	
	M40	12.69	佐々木 勉	40	岩手	2000	東北マス	青森 県総	
	M35	14.12	清野 剛	35	山形	2022	山形県選手権	NDソフトスタ	
	M30	14.34	熊沢 聡史	34	宮城	2017	宮城県選	利府 宮城スタジアム	
	M25	12.24	鷺尾 望	29	福島	2022	山形マ秋季	NDソフト山形	
	M24-	☆	15.41	千葉 樹	19	岩手	2019	北上フィールド	北上
女子三段跳	W80	6.67	小田原アエ子	81	岩手	2022	岩手マー関記録会	一関運動公園	
	W75	5.92	因幡 正子	75	秋田	2016	秋田選手権	鷹巣	
	W70	7.16	櫻田 秀子	72	青森	2015	東北マス	郡山 開成山	
	W65	7.10	因幡 正子	65	秋田	2006	東北マス	弘前市 運動公園	
	W55	6.59	長沢 真弓	55	秋田	2012	東北マス	青森総合運動公園	
	W50	8.51	蛭子 実知	53	青森	2018	東北マス	青森総合運動公園	
	W45	◇	9.70	吉田 里佳	46	秋田	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
	W40	9.41	吉田 里佳	22	秋田	2022	秋田マス	横手市十文字	
	W35	9.90	和田 史子	38	宮城	2012	宮城マス記録会	角田市陸上競技場	
	W30	11.10	星 早苗	30	福島	2006	福島マス	いわき 陸上	
	W24-	10.96	山中愛仁果	20	岩手	2022	岩手県選手権	盛岡 県営	
男子立五段跳	M70	10.34	宇田 幹雄	71	福島	2019	福島マス	郡山 開成山	
	M65	11.33	小島 文男	68	福島	2018	福島マス	あいづ陸上競技場	

	M60		11.09	上山 和人	61	青森	2021	青森マス	弘前市運動公園
	M55		11.25	斑目 宏	58	福島	2018	福島マス	あいづ陸上競技場
	M50		13.40	彦坂 幸毅	50	宮城	2018	福島マス	あいづ陸上競技場
	M45		13.54	彦坂 幸毅	48	宮城	2016	茨城記録会	石岡市運動公園
	M40		13.19	菅家 隆央	41	福島	2018	福島マス	あいづ陸上競技場
	M35		13.03	櫻田 公平	35	青森	2021	青森マス	弘前市運動公園
	M30		15.50	記野 友晴	30	福島	2019	福島マス	郡山 開成山
	M25		14.31	岡村 健太	27	福島	2018	全日本混成跳躍	小田原城山
女子立五段跳	W60		8.36	山谷 亜矢子	62	青森	2021	青森マス	弘前市運動公園
	W55		10.17	蛭子 実知	57	青森	2022	県マス	弘前
	W50		8.29	馬上 こすず	50	福島	2022	茨城マ記録会	石岡市運動公園
	W45		11.28	星 早苗	42	福島	2018	福島マス	あいづ陸上競技場
男子砲丸投	M100	☆	5.11	下川原 孝	102	岩手	2008	全日本マス	宮崎 生目の杜
	M95		5.04	石川 吉助	97	宮城	2009	全日本マス	名古屋 瑞穂
	M90		5.91	石川 吉助	94	宮城	2006	全日本マス	利府 宮城スタジアム
	M85		8.26	横山 彰彦	86	青森	2017	青森マス	弘前市運動公園
	M80		9.58	強口 守男	80	青森	2010	青森マス	弘前市運動公園
	M75		9.89	高橋 勘十	75	岩手	2006	全日本マス	利府 宮城スタジアム
	M70		11.77	木村 荘三	70	青森	2004	東京マス	東京 国立
	M65		11.85	田口 純一	65	秋田	2015	東北マス	郡山市 開成山
	M60		11.67	大塚 三男	62	秋田	2006	東北マス	弘前 市運動
	M55		11.59	木村 荘三	55	青森	1989	東北マス	久慈 陸上
			11.59	阿部 善郎	58	宮城	2014	18山形県マス	NDソフトスタジアム
	M50		12.18	小寺 友秀	51	青森	2009	青森マス	弘前
	M45	☆	14.12	阿部 善郎	47	宮城	2003	宮城県選手権	利府 宮城スタジアム
	M40		13.75	阿部 善郎	43	宮城	1999	東北マス	仙台 宮城野
	M35		14.37	阿部 善郎	35	宮城	1991	全日本マス	宮崎 県総
	M30	☆	13.84	佐藤 滋	32	岩手	1996	東北マス	一関 運動
	M25		12.68	高橋 一成	26	秋田	2019	群馬マス	上尾
	M24-	☆	13.04	工藤 翔	24	青森	2019	青森マス	弘前市運動公園
女子砲丸投	W90		2.50	石川 イ子	90	岩手	2001	全日本マス	静岡
	W85		5.20	御供 妙子	85	山形	2019	山形スポレク	NDソフト山形
	W80		7.54	阿部 安	80	秋田	2021	東北マス	北上総合運動公園
	W75	☆	10.43	嘉成 俱子	75	福島	2016	世界マス	バース
	W70	☆	9.77	嘉成 俱子	70	福島	2011	世界マス	サクラメント
		☆	9.77	嘉成 俱子	72	福島	2013	茨城マス	石岡市運動場
	W65	☆	10.63	嘉成 俱子	65	福島	2006	アジアマス	インド バンガロール
	W60	☆	11.07	嘉成 俱子	61	福島	2002	アジアマス	中国 大連
	W55		11.34	嘉成 俱子	57	福島	1998	アジアマス	沖縄 県総
	W50		11.22	阿部 安	51	秋田	1992	秋田マス	秋田 八橋
	W45		10.12	鈴木 香奈	47	福島	2009	東北マス	郡山 開成山
	W40		9.74	中山 貴代子	44	岩手	1997	岩手マス	岩手 江刺
	W35	☆	12.07	嘉成 俱子	39	福島	1980	全日本中高齢	和歌山 紀三井寺
	W30		10.77	岸柳 あきら	31	宮城	1989	宮城マス	名取 東北電力
	W25		6.10	最首 朋美	28	宮城	2014	宮城秋季マス	仙台市陸上競技場
	W24-		9.15	千葉 彩加	24	秋田	2017	東北マス	仙台市陸上競技場
男子円盤投	M100	☆	10.72	下川原 孝	100	岩手	2007	岩手マス	金ヶ崎 森山
	M95		12.36	石川 吉助	96	宮城	2008	東京マス	東京 国立
	M90		15.99	石川 吉助	90	宮城	2002	東北マス	北上 陸上
	M85		22.35	横山 彰彦	85	青森	2016	青森マス	弘前市運動公園
	M80		26.81	梅川 良一	80	岩手	2022	岩手マスターズ	金ヶ崎 森山
	M75	☆	41.50	高橋 實	76	秋田	2009	秋田マス記録会	北秋田市 鷹巣
	M70	☆	46.27	高橋 實	70	秋田	2003	全日本マス	金沢 西部緑地
	M65	☆	49.74	高橋 實	65	秋田	1998	東北マス	天童 県総
	M60	☆	51.00	高橋 實	63	秋田	1996	全日本マス	富山 県総
	M55		41.51	高橋 浩司	55	福島	2024		
	M50		43.76	高橋 浩司	50	福島	2018	青森マス	弘前
	M45		41.64	阿部 善郎	45	宮城	2000	全日本マス	一関 運動
	M40		44.94	加藤 修一	40	岩手	2008	岩手県民体育	盛岡 県営
	M35		45.45	加藤 修一	38	岩手	2006	全日本マス	利府 宮城スタジアム
	M30		36.11	服部 勇治	30	福島	2021	相双地区秋季競技会	雲雀ヶ原
	M25	☆	42.93	加藤 修	27	岩手	2022	みちのく春季陸上	一関運動公園
	M24-		34.97	澁谷 元太郎	23	秋田	2017	東北マス	仙台 宮城野
女子円盤投	W85		7.81	御供 妙子	85	山形	2019	宮城マス	仙台市陸上競技場
	W80		15.67	阿部 安	80	秋田	2021	東北マス	北上総合運動公園
	W75	☆	26.85	嘉成 俱子	76	福島	2017	東日本マ	八王子上柚木
	W70	☆	28.63	嘉成 俱子	70	福島	2011	世界マス	サクラメント
	W65	☆	29.42	嘉成 俱子	67	福島	2009	アジアマス	タイ チェンマイ
	W60		30.56	嘉成 俱子	60	福島	2001	全国スポレク	三重 伊勢
	W55		31.54	嘉成 俱子	59	福島	2000	東北マス	青森 県総
	W50		28.28	安部 安	50	秋田	1991	東北マス	青森 県総
	W45		33.58	金子 裕子	47	福島	2024		
	W40		31.28	金子 裕子	44	福島	2021	東北マス	北上総合運動公園

		W35		30.82	八巻 秋美	38	宮城	1993	東北マス	仙台 宮城野
		W30		33.20	沼舘 美奈子	30	青森	1995	青森マス	東北 総合
		W25		33.58	金子 祐子	29	宮城	1989	宮城マス	名取 東北電力
		W24-		32.20	箱石 瑞希	19	岩手	2021	東北マス	北上総合運動公園
男子ハンマー投		M90		16.87	中塩 善治郎	90	宮城	2013	山形県スポレク	NDソフトスタジアム
		M85		22.38	中塩 善治郎	85	宮城	2008	全日本マ混成	金沢 西部緑地
		M80		26.53	伊藤 貞夫	80	山形	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
		M75		44.36	高橋 實	75	秋田	2008	秋田マス	北秋田 鷹巣
		M70	☆	52.95	高橋 實	70	秋田	2003	秋田マス	大館 長根山
		M65		48.70	高橋 實	66	秋田	1999	東北マス	仙台 宮城野原
		M60		48.84	高橋 實	63	秋田	1996	全日本マス	富山 県総
		M55		41.39	阿部 善郎	58	宮城	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
		M50		48.35	丑澤 和彦	50	宮城	2017	全日本マ	紀三井寺
		M45		43.81	阿部 良男	45	青森	2006	東北マス	弘前 市運動
		M40		46.31	阿部 良男	41	青森	2002	東北マス	北上陸上競技場
		M35		59.02	高桑 秀郎	35	山形	2004	東北総体	盛岡 岩手県営
		M30		31.91	佐藤 秀一	34	福島	2018	千葉マス	千葉総合
		M25	☆	56.97	加藤 修	27	岩手	2022	岩手県選手権大会	盛岡 県営
	M24-		31.91	高橋 一成	23	秋田	2016	全日本マス	デンカビッグスワン	
女子ハンマー投		W85		11.77	御供 妙子	85	山形	2019	山形スポレク	NDソフト山形
		W80		15.68	御供 妙子	81	山形	2015	宮城マス	仙台市陸上競技場
		W75		27.94	嘉成 俱子	76	福島	2017	東北マス	仙台 宮城野原
		W70		27.59	嘉成 俱子	72	福島	2013	石川マス混	石川県西部緑地公園
		W65		30.26	嘉成 俱子	65	福島	2006	東北マス	青森 弘前
		W60		29.50	嘉成 俱子	61	福島	2002	全日本マス	島根 松江
		W55		24.20	嘉成 俱子	58	福島	2000	福島マス	福島 いわき
		W50		23.97	鈴木 伸子	50	福島	2009	東北マス	郡山 開成山
		W45		27.43	小西 幸子	46	福島	2006	全日本投擲	石岡 運動
		W40		24.85	西沢 伸子	40	青森	2019	東北マス	大館 長根山
		W35		28.61	西沢 伸子	38	青森	2017	東北マス	仙台市陸上競技場
		W30		30.02	西沢 伸子	33	青森	2011	東北マス	仙台市陸上競技場
		W24-		16.71	箱石 瑞希	21	岩手	2023	一関マス記録会	一関運動公園
	男子やり投		M100	◎☆	12.42	下川原 孝	101	岩手	2007	全日本マス
		M95	☆	12.08	下川原 孝	99	岩手	2006	岩手マス	金ヶ崎 森山
		M90	☆	19.06	佐藤 三郎	90	宮城	2007	全日本マス	下関 市営
		M85		28.12	佐藤 三郎	85	宮城	2002	全日本マス	松江 陸上
		M80		28.44	佐藤 三郎	80	宮城	1998	東北マ選手権	山形県総合
		M75		32.30	佐藤 二郎	75	岩手	2017	一関マス記録会	一関運動公園
		M70		37.12	佐藤 二郎	70	岩手	2012	岩手マス	金ヶ崎 森山
		M65		42.46	松橋 昭彦	65	秋田	2022	青森マス	弘前市運動公園
		M60		46.66	大槻 政雄	60	福島	2017	福島マス	福島 信夫丘
		M55		47.54	松橋 昭彦	57	秋田	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
		M50		56.22	高橋 勝	50	宮城	2002	宮城マス	名取 東北電力
		M45		56.48	小寺 友秀	48	青森	2006	青森マス	東北 総合
		M40		59.18	小寺 友秀	40	青森	1998	青森マス	東北 総合
		M35		60.03	小寺 友秀	39	青森	1998	東北マス	NDソフトスタジアム
	M30		59.57	福田 翔	30	盛岡	2022	北上フィールド競技会	北上陸上競技場	
	M25		64.72	福田 翔	28	岩手	2020	岩手県選手権	北上陸上競技場	
	M24-		58.66	小林 匡	23	宮城	2022	岩手マ一関	岩手 一関	
女子やり投		W85		6.55	御供 妙子	85	山形	2019	石川マス混成	西部緑地
		W80		14.09	阿部 安	80	秋田	2021	東北マス	北上総合運動公園
		W75		19.76	阿部 安	75	秋田	2016	秋田秋季	能代
		W70		18.06	門脇 やすよ	70	宮城	2023	宮城マ選手権	栗原市築館運動公園
		W65	◇	22.22	大類 みえ子	65	山形	2024	山形マス選手権	天童 NDソフト山形
		W60		28.27	大類 みえ子	60	山形	2019	全日本マス	前橋正田醤油
		W55		29.93	大類 みえ子	57	山形	2016	全日本マス	デンカビッグスワン
		W50		30.40	千葉 みゆき	50	宮城	2023	宮城マ選手権	栗原市築館運動公園
		W45		32.49	千葉 みゆき	49	宮城	2021	宮城秋季マス	栗原市築館運動公園
		W40		40.85	富樫 時子	40	山形	2010	東北マス	NDソフトスタジアム
		W35		40.45	清藤 孝恵	39	青森	2016	アジアマス	シンガポール
		W30		42.58	清藤 孝恵	34	青森	2010	青森マス	弘前市運動公園
		W25		28.84	大河原 夏海	25	山形	2018	東北マス	青森総合運動公園
		W24-		30.31	箱石 瑞希	20	岩手	2022	岩手県民体育大会	盛岡 県営
男子重量投		M90		6.07	中塩 善治郎	90	宮城	2013	全日本マ混成	石川県西部緑地公園
		M85		8.40	中塩 善治郎	85	宮城	2008	全日本マス投擲	石岡 市運動
		M80		10.38	中塩 善治郎	80	宮城	2003	全日本マ混成	大阪万博記念
		M75		10.23	中塩 善治郎	78	宮城	2002	茨城マス	石岡 市運動
		M70		8.83	嘉成 満	73	福島	2012	全日本マ混成	小田原城山陸上競技場
		M60		10.11	風間 和郎	60	福島	2009	全日本投擲	石岡 市運動
		M50		7.78	松崎 茂理	50	福島	2015	神奈川マ記録会	小田原城山陸上競技場
		M45		12.27	久保田 謙吾	47	福島	2015	茨城マス記録会	石岡市運動公園
		M40		7.93	加勢 宏	41	福島	2006	全日本投擲	茨城 石岡
		M35		10.92	佐藤 秀一	36	福島	2019	茨城記録会	石岡市運動公園

	M30		11.02	佐藤 秀一	34	福島	2018	茨城マス	石岡市運動公園
	M25		8.75	高橋 一成	26	福島	2019	茨城記録会	石岡市運動公園
女子重量投	W85		5.15	御供 妙子	85	山形	2019	石川マス混成	西部緑地
	W80		6.11	御供 妙子	80	山形	2014	33千葉マス	千葉県総合スポセン
	W75	☆	10.73	嘉成 俱子	70	福島	2016	世界マス	パース
	W70	☆	10.73	嘉成 俱子	75	福島	2011	世界マス	サクラメント
	W65	☆	12.85	嘉成 俱子	65	福島	2006	茨城マス	石岡 運動
	W60	☆	12.84	嘉成 俱子	62	福島	2003	東北マス	いわき 陸上
	W45		9.16	小西 幸子	46	福島	2006	全日本マ混成	金沢 西部緑地
	W40		6.43	小西 幸子	43	福島	2003	東北マス	いわき 陸上

混成競技は2019年度末までに日本記録として認定されているものだけを掲載

男子十種	M90	☆	4224	石川 吉助	90	宮城	2002	石川マ混成	松任総合		
			100M21.89	幅1.88	砲5.09	高0.80	400M1.49.33				
			H45.13	円15.17	棒1.10	や15.00	1500M	DNF			
	M70	☆	7115	芳賀 一博	72	青森	2014	全日本マ混成	静岡 草薙陸上競技場		
		100M13.81	917	幅4.60	955	砲8.91	606	高1.30	731	400M1.11.38	671
		H13.06	1060	円23.10	455	棒2.70	781	や28.47	557	1500M7.51.16	382
	M60	☆	6966	芳賀 一博	62	青森	2004	全日本マ混成	大阪 服部緑地		
		100M12.72		幅4.81		砲9.28		高1.40		400M1.02.62	
		H15.17		円29.41		棒2.80		や34.461		1500M6.08.78	
	M40	☆	6673	山田 真一	41	青森	2016	全日本マ混成	西部緑地		
		100M11.76		幅6.07		砲9.99		高1.65		400M53.73	
		H16.29		円28.35		棒4.00		や43.78		1500M4.51.92	
女子投てき五種	W75	☆	4380	嘉成 俱子	75	福島	2016	世界マス	パース		
				ハ26.64	砲9.97	円26.23	や16.13	重10.41			
	W70	☆	3930	嘉成 俱子	74	福島	2015	世界マス	フランス・リヨン		
				ハ24.52	砲8.61	円23.80	や17.65	重9.11			
女子七種	W55		2354	東 新子	52	岩手	2021	石川マスターズ混成	石川県西部緑地公園		
			[342]	1448点	2日目：走幅跳3.24	[322]	、	槍投げ18.43	[368]		
			800m3.47.35	[216]	、	906点					

--	--	--	--	--

--	--